



## FORMATION : FORMATION BANDLER COACH FONDAMENTAUX EN PNL

*(Formation partenaire)*

**Presque toutes les approches de coaching aujourd'hui reposent tout ou en partie sur des techniques de PNL. Malheureusement, ces références sont souvent bien obsolètes, se basant sur les écrits de NLP d'il y a plus de 40 ans. La NLP a énormément évolué, de même que l'approche au coaching. C'est pourquoi nous avons choisi de vous proposer une formation focalisée sur l'approche du coaching proposée par Richard Bandler et la SNLP.**

Devenez Coach NLP (PNL) validé par le co-créateur de l'approche, Richard Bandler, après avoir suivi le cursus complet (Praticien NLP, Maître Praticien NLP, Coach Fondamentaux, Coach Pratique) !

Cette formation sur les fondamentaux du Coaching est le premier niveau du coaching et est ouverte à tout le monde.

Les fondamentaux présentent ce qu'est le coaching selon la philosophie de la NLP de Richard Bandler.

Ces fondamentaux, pour ceux et celles qui souhaitent s'arrêter après ces trois jours, peuvent donner lieu à une attestation de participation signée par Richard Bandler.

**Cette formation vous permet d'acquérir l'essentiel des outils de coaching pour pratiquer sereinement et efficacement.**

### Objectifs pédagogiques

- Trois jours de fondamentaux (sans prérequis) pour découvrir les outils de Coaching les plus simples et les plus utilisés.
- Trois jours de pratique pour valider le certificat de Coach et pour travailler sur des situations réelles de Coaching.
- Converger les outils de NLP (PNL) avec les outils et concepts du Coaching professionnel.

### Durée de la formation

- 3 jours, soit 21 heures de formation



## Public visé

- Toute personne désireuse d'améliorer son efficacité personnelle et ses capacités interpersonnelles

## Prérequis

- Praticien NLP validé par la SNLP
- Maître Praticien NLP validé par la SNLP

## Admission

Réservation de votre place de formation sur le site internet de INCEN et validation du dossier d'inscription sous réserve d'acceptation des formateurs.

Possibilité de réaliser un entretien téléphonique et/ou physique avec Pierre LEJUS et/ou les formateurs pour que le client puisse présenter ses problématiques rencontrées et déterminer des objectifs personnels de la formation. [contact@incem.fr](mailto:contact@incem.fr)

## Moyens pédagogiques et techniques

### Vos formateurs (*formateurs partenaires*)

- Michel Wozniak - Formateur et Coach Professionnel en Suisse
- Nathalie de Marcé - Formatrice et Coach Professionnelle au Mexique et en Suisse

Durant la formation, des assistants (maîtres praticiens ou eux-mêmes formateurs certifiés Bandler) peuvent être présents pour accompagner les formateurs et les apprenants.

## Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance d'apports théoriques, de travaux en individuel et en sous-groupes
- Remise de documents pédagogiques et techniques
- Jeux de questions/réponses sur les points clés et sur les présentations des outils
- Exercices et applications
- Le manuel de formation

## Modalité pédagogique - Formation à distance

- Présentiel
- Visio-Conférence ZOOM ou équivalent



## Modalités de suivi et d'évaluation

### Avant le début de la formation

Évaluation diagnostique pour identifier les besoins et les attentes des participants et adapter ainsi la formation, mais aussi pour évaluer les aptitudes avant la formation.

### En cours de formation

Évaluation formative tout au long de la formation à travers des mises en situations après chaque thématique importante.  
Les participants seront amenés à réaliser des exercices de mise en pratique ainsi que des moments d'échanges visant à favoriser l'autocritique et l'évolution collective. Les formateurs supervisent et conseillent les stagiaires au cours des exercices.

### En fin de formation

Évaluation de la formation à travers un questionnaire de satisfaction ainsi que d'une mise en situation générale reprenant les thématiques traitées pendant la formation.  
Un suivi post formation est proposé via des groupes privés afin de répondre aux questions, enrichir la pratique et proposer des ressources complémentaires selon les besoins, pendant une durée de 6 mois.

### Après la formation

Évaluation diagnostique pour identifier si les besoins et les attentes des participants ont bien été remplis, mais aussi pour évaluer leurs aptitudes après la formation.

### Suivi de l'action de formation

Pour les formations en présentiel, feuilles de présence signées par demi-journée.

### Validation et certification de la formation

Sous réserve de réussite de l'évaluation finale, un certificat « Licensed NLP Coach » signé par Richard Bandler, co-créateur de la NLP (PNL), sera émis et mis à disposition du participant dans un délai inférieur à deux mois.

### Accessibilité aux situations de handicap

Nos formations en présentiel font l'objet d'études préalables à la formation pour adapter le lieu, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée. De plus en fonction des demandes, nous mettrons tout en œuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.



## Le programme de la formation

### Le coaching à sa source

Devenir un coach de classe internationale avec les meilleurs conseils et retours d'expérience des co-créateurs de la PNL, qui est elle-même à la base de la plupart des approches de Coaching d'aujourd'hui.

### Adjoindre la PNL

- Allier la puissance de la PNL aux compétences de Coach
- Maîtriser l'art ultime du questionnement pointu et ciblé

### Comprendre

- Comprendre les spécificités du coaching de dirigeant, du coaching d'équipe et du coaching de vie
- Aborder avec facilité et aisance tous les aspects du client, en le responsabilisant au maximum vis-à-vis de l'équilibre indispensable à son efficacité maximale

## Le programme détaillé de la formation

### Licensed Neuro-Linguistic Programming Coach®

Validé et accrédité par la SNLP (Society of NLP)

### Introduction

- Les origines du Coaching
- La libération du potentiel du client
- La focalisation sur les domaines importants du client
- La non-directivité dans le Coaching
- Le questionnement, à la base du Coaching

### Coaching, PNL et Meta-Model™

- Comment la PNL dynamise et accélère le Coaching
- Le questionnement PNL comme vecteur d'accélération
- La question qui va changer la vie du client
- Exploitation des capacités de Feedback en PNL pour rendre le Coaching plus efficient
- Utilisation des Causes à Effet et des Équivalences Complexes en PNL
- La détermination d'objectifs versus le passage à l'action immédiat
- La suppression d'actions en Coaching selon Pareto
- Les systèmes de propulsion PNL pour accélérer le Coaching



### Les jeux externes et internes

- Exploration du modèle de Timothy Gallway
- La formule de la Performance
- Travailler les interférences versus le potentiel
- Utilisation de la PNL pour casser les interférences et maximiser la performance

### Le modèle ultime de travail des objectifs

- Définition de ce modèle qui est l'un des plus utilisés au monde
- Augmenter la conscience des aspirations du client
- Éclairer la situation présente du client
- Accroître les possibilités qui s'offrent au client
- Intégration des buts personnels et professionnels
- Le modèle vendu 10 000 € aux plus entreprises

### Croyances

- Introduction
- Les Processus de Modélisation Universels
  - Les omissions
  - Les généralisations
  - Les distorsions

### Les buts bien formés

### Les trois techniques essentielles de la PNL selon Richard Bandler

- Décortication de la construction linguistique des croyances
- Prise de conscience des décisions liées aux croyances
- Les présuppositions liées au plan B
- Optimisation des croyances et des présupposés

### Systemie

- Prise en compte de la systémie du coaché
- Équilibrage systémique des domaines de vie
- Évolution systémique par domaine stratégique
- Optimisation de l'énergie employée pour le rééquilibrage systémique
- Le présent, le passé, le futur



### Coaching de dirigeant

- Éléments spécifiques au Coaching de dirigeant
- Intégration du feedback 360
- La systémie de l'entreprise
- La contractualisation de la relation du Coaching
- La formule de la performance, la clé du dirigeant
- La collecte des données

### Coaching d'équipe

- Éléments spécifiques du Coaching d'équipe
- La systémie de l'équipe
- Les 5 dysfonctions d'une équipe
- Les 5 antidotes à ces dysfonctions
- Les règles essentielles du Coaching en équipe
- Les 4 distractions qui limitent le Coaching d'équipe

### Le suivi

- Rôle du suivi
- Méthodologie, fréquence et types de suivi
- Optimisation du suivi à l'oral et à l'écrit

### Conclusion

## Les points forts de la formation

- Rapprochements sur des situations concrètes en lien avec l'expérience des participants
- Acquisition d'outils performants ayant fait leurs preuves depuis près de 40 ans
- Formation certifiante valorisable dans un véritable parcours de professionnalisation

## Organisation de la formation

Dates de la formation : à définir



## Conditions financières

**Prestations :** Frais pédagogiques, remise des supports aux participants, remise du bilan pédagogique, remise d'un certificat de formation.

**Tarif :**

| Particuliers / indépendants / salariés | Entreprise (Intra) |
|--|--------------------|
| 1 202 € HT (TVA 0%)                    | Nous contacter     |

## Contact

Mail : [contact@incem.fr](mailto:contact@incem.fr)

Tél : +33 7 83 56 39 15

Nous sommes activement inscrits dans une démarche qualité et sommes certifiés Qualiopi et référencés Datadock.

