



FORMATION : FORMATION CERTIFIANTE BANDLER PRATICIEN EN NLP (PNL)

(Formation partenaire)

La communication avec soi-même et avec les autres est la science la plus indispensable aujourd'hui, et pourtant, c'est l'un des aspects les moins bien enseignés de nos jours.

Le Praticien est le premier niveau de compétence. Il est suivi, pour les personnes désireuses d'aller plus loin, par le Maître Praticien PNL puis par le Coach PNL.

La PNL, c'est l'étude des comportements à succès.

Le monde de la psychologie s'intéresse à ce qui ne fonctionne pas chez les gens. La PNL, quant à elle, s'intéresse à découvrir et à enseigner ce qui fonctionne.

Grâce à la PNL, il est possible d'extraire le meilleur de ce que l'on veut atteindre et de l'adapter à soi. Oubliez les techniques et les protocoles. La PNL est avant tout une attitude, une approche d'auto-évolution duplicable dans tous les domaines de votre vie.

Objectifs pédagogiques

- Acquérir les compétences et les attitudes d'un Praticien en Programmation Neuro- Linguistique
- Maîtriser le processus de changement PNL qui fait ses preuves depuis plus de 40 ans
- Découvrir et exceller dans l'art de la communication efficace

Durée de la formation

- 8 jours, soit 56 heures de formation

Public visé

- Toute personne désireuse d'améliorer son efficacité personnelle et ses capacités interpersonnelles

Prérequis

- Français : pouvoir lire, entendre, parler, observer
- Attitude nécessaire : Faire preuve d'un esprit de curiosité et d'ouverture au changement



Admission

Réservation de votre place de formation sur le site internet de INCEM et validation du dossier d'inscription sous réserve d'acceptation des formateurs.

Possibilité de réaliser un entretien téléphonique et/ou physique avec Pierre LEJUS et/ou les formateurs pour que le client puisse présenter ses problématiques rencontrées et déterminer des objectifs personnels de la formation. contact@incem.fr

Moyens pédagogiques et techniques

Vos formateurs (*partenaires*)

- Michel Wozniak – Formateur et Coach Professionnel en Suisse
- Nathalie de Marcé – Formatrice et Coach Professionnelle au Mexique et en Suisse

Durant la formation, des assistants (maîtres praticiens ou eux-mêmes formateurs certifiés Bandler) peuvent être présents pour accompagner les formateurs et les apprenants.

Moyens pédagogiques et techniques

- Alternance d'apports théoriques, de travaux en individuel et en sous-groupes
- Remise de documents pédagogiques et techniques
- Jeux de questions/réponses sur les points clés et sur les présentations des outils
- Exercices et applications
- Le manuel de formation

Modalité pédagogique - Formation à distance

- Présentiel
- Visio-Conférence ZOOM ou équivalent

Modalités de suivi et d'évaluation

Avant le début de la formation

Évaluation diagnostique pour identifier les besoins et les attentes des participants et adapter ainsi la formation, mais aussi pour évaluer les aptitudes avant la formation.





En cours de formation

Évaluation formative tout au long de la formation à travers des mises en situations après chaque thématique importante.

Les participants seront amenés à réaliser des exercices de mise en pratique ainsi que des moments d'échanges visant à favoriser l'autocritique et l'évolution collective. Les formateurs supervisent et conseillent les stagiaires au cours des exercices.

En fin de formation

Évaluation de la formation à travers un questionnaire de satisfaction ainsi que d'une mise en situation générale reprenant les thématiques traitées pendant la formation.

Un suivi post formation est proposé via des groupes privés afin de répondre aux questions, enrichir la pratique et proposer des ressources complémentaires selon les besoins, pendant une durée de 6 mois.

Après la formation

Évaluation diagnostique pour identifier si les besoins et les attentes des participants ont bien été remplis, mais aussi pour évaluer leurs aptitudes après la formation.

Suivi de l'action de formation

Pour les formations en présentiel, feuilles de présence signées par demi-journée.

Validation et certification de la formation

Sous réserve de réussite de l'évaluation finale, un certificat « Licensed Practitioner in NLP™ » signé par Richard Bandler, co-créateur de la NLP (PNL), sera émis et mis à disposition du participant dans un délais inférieur à deux mois.

Dans le cas où la formation est réalisée par ZOOM (ou équivalent), le certificat portera la mention « Licensed Provisional Practitioner in NLP™ » signé par Richard Bandler. L'obtention du certificat définitif requerra la participation en présentiel aux trois dernières journées lors d'une session ultérieure. Ces trois jours sont inclus dans le prix de la formation.

Accessibilité aux situations de handicap

Nos formations en présentiel font l'objet d'études préalables à la formation pour adapter le lieu, les modalités pédagogiques et l'animation de la formation en fonction de la situation de handicap annoncée. De plus en fonction des demandes, nous mettrons tout en œuvre pour nous tourner vers les partenaires spécialisés.





Le programme de formation

3/7

Comprendre le monde autour de soi

- Développer vos systèmes de représentation personnels
- Changer de point de vue sur vos expériences
- Optimiser votre vision du futur et élargir les possibles

Intégrer l'essence de la Programmation Neuro-Linguistique

- Intégrer pleinement les quelques techniques phares de la PNL pour finalement devenir la technique
- Développer une capacité d'adaptation optimale

Appliquer avant tout sur soi

Vous adapter à vos interlocuteurs pour mieux communiquer

- Utiliser intelligemment le langage d'influence bienveillante
- Changer vos croyances limitantes et celles des autres
- Concevoir des stratégies pour répondre à vos challenges

Le programme détaillé de la formation

Licensed Neuro-Linguistic Programming Practitioner®

Validé et accrédité par Richard Bandler et par la SNLP (Society of NLP)

Introduction à la PNL

- La véritable histoire de la PNL
- Ce qu'est la PNL
- Ce qu'elle n'est pas
- Les déformations de l'approche au fil des années
- Les présupposés de la PNL

Les Systèmes de Représentation

- La calibration
- Le vocabulaire des Systèmes de Représentation
- Les interactions humaines
- Les structures de représentation
- Les prédicats de traduction
- Les prédicats de chevauchement
- Les sous-modalités



Les ancrages

- Définition des ancrages
- Principes fondamentaux des ancrages
- Les ancrages glissants

Interaction et changement

- Le rapport
- Le pacing et le leading
- Les accès oculaires

Le Meta-Model™

- Introduction
- Les Processus de Modélisation Universels
 - Les omissions
 - Les généralisations
 - Les distorsions

Les buts bien formés

Les trois techniques essentielles de la PNL selon Richard Bandler

- Description des techniques
- Pourquoi elles se suffisent à elles-mêmes
- Pourquoi trop de techniques tue la technique
- L'excellence par la simplification des processus

Le Milton Model

- Introduction
- Les éléments clés du Milton Model
- Les présuppositions
- Les Patterns d'Élicitation Indirects
- Les ambiguïtés dans les Patterns d'Élicitation Indirects
- Les patterns d'élagage
- Les malformations sémantiques
- Les limitations du modèle

Le changement

- Le changement de croyance
- Inductions
- Les ruptures de pattern
- Le processus de changement en PNL
- Les quatre « niveaux logiques » selon Richard Bandler





- Éliciter l'état présent
- La projection dans le futur
- Le désancrage
- Le recadrage de contenu et de sens
- Le nouveau recadrage
- Pourquoi Richard Bandler a exclu le recadrage en 6 points de la PNL
- Les patterns dans les métaphores
- Les métaphores selon le Milton Model

Les méta-programmes

- Les 11 méta-programmes essentiels selon Richard Bandler
- Pourquoi en ajouter d'autres peut rendre le travail moins efficace

La modélisation

- Pourquoi Richard Bandler n'enseigne pas la modélisation
- Les incompréhensions liées à la modélisation

Les ancrages avancés

- Le Chainage d'ancres
- L'Empilage d'ancres

Les lignes du temps

- Introduction
- Pourquoi ce sont LES lignes du temps

Conceptualisations

- La dissociation simple et double
- La dissociation V/K
- Le changement d'histoire personnelle, son utilité et son inutilité

Les stratégies

- Introduction
- Les présupposés stratégiques
- Les stratégies bien formées
- Mise à l'épreuve et installation d'une stratégie
- Les bases de la notation des stratégies
- Le modèle TOTE appliqué à la PNL

L'attitude en PNL



Les points forts de la formation

- Une formation Validée et accréditée par Richard Bandler et par la SNLP (Society of NLP)
- Rapprochements sur des situations concrètes en lien avec l'expérience des participants
- Acquisition d'outils performants ayant fait leurs preuves depuis près de 40 ans
- Formation certifiante valorisable dans un véritable parcours de professionnalisation

Organisation de la formation

Dates de la formation : Selon les dates choisies

Conditions financières

Prestations : Frais pédagogiques, remise des supports aux participants, remise du bilan pédagogique, remise des attestations de formation.

Tarif :

Particuliers / indépendants / salariés	Entreprise (Intra)
3 496 € HT (TVA 0%)	Nous contacter

Contact

Mail : contact@incem.fr

Tél : +33 7 83 56 39 15

Nous sommes activement inscrits dans une démarche qualité et sommes certifiés Qualiopi et référencés Datadock.

