

Réflexion sur
la vie et la
mort



incem

La vie est toujours accompagnée de la mort

T.N.Hanh

La vie est toujours accompagnée par la mort, il y a toujours les 2 en même temps ; là où il y a de la vie, il y a de la mort ; et là où il y a de la mort, il y a de la vie.

il existe une vraie interdépendance entre les deux, ce qui signifie que vous ne pouvez exister que par vous-même. Vous devez co-exister avec l'autre côté (comme la gauche et la droite, le dessus et le dessous, le haut et le bas). Les deux choses doivent être présentes en même temps.

C'est aussi vrai pour le vrai que pour le mal ; l'avant et l'après, l'ici et le maintenant, vous et moi. La fleur de lotus ne peut pas être là sans boue, il n'y a pas de vie sans souffrance, il n'y a pas de vie sans la mort. Et lorsque les biologistes observent le corps des êtres humains, ils constatent que la vie et la mort se produisent en même temps dans le corps. En ce moment même, des milliers de cellules sont en train de mourir, lorsque vous vous grattez bcp de cellules sèches tombent au sol et bcp de cellules meurent dans les scènes quotidiennes.


Et parce que nous sommes trop occupés, nous ne nous rendons pas compte que nous sommes en train de mourir. Si vos cellules meurent, vous mourrez.

Et vous pensez que vous ne mourrez pas encore, que vous devriez attendre encore 50 ou 70 ans avant de mourir. Mais ce n'est pas vrai. La mort se produit déjà ici et maintenant.

La mort est en train de se produire à chaque instant. Et grâce à la mort d'un certain nombre de cellules, la naissance d'autres cellules est possible.

Beaucoup de cellules naissent dans le moment présent et nous n'avons pas le temps d'organiser un goûter d'anniversaire pour elles. Alors le fait de porter dessus un regard scientifique nous permet de voir la naissance et la mort dans l'instant présent. Que grâce à la mort de ces cellules, la naissance d'autres cellules est possible.

Et parce que la naissance de cellules est possible, la mort d'autres cellules est aussi possible. Les deux sont liés ensemble. Alors vous expérimentez la mort et la naissance à chaque instant.



La mort n'est
que le début
d'une nouvelle
vie



incem